



MINCEUR

Contrairement à la liposuccion, ces techniques ne réclament aucune anesthésie



En réactivant la circulation sanguine et lymphatique, le Cellu M6 augmente la lipolyse naturelle.

VOUS ÊTES PRAGMATIQUE

Vous voulez perdre des rondeurs d'une façon sûre, c'est-à-dire dans le cadre de traitements supervisés par des professionnels de santé... Vous privilégiez la sécurité au plaisir.

→ Le Cellu M6

La méthode : une gymnastique du tissu cutané réalisée au moyen de rouleaux mécanisés indépendants, qui travaillent la peau pour réactiver la circulation sanguine et lymphatique ainsi que le processus de lipolyse, et assouplir le tissu fibrosé.

Où ? Chez les esthéticiennes, les kinésithérapeutes, les médecins esthétiques. Adresses sur www.cellum6.fr ou 0 800 803 806 (n° vert).

Les + : la technique est reconnue par la communauté scientifique pour sa science du tissu conjonctif depuis vingt-cinq ans. Quitte à choisir une machine, autant que ce soit un Cellu M6 ! D'autant qu'elle a, à son actif, plus de 80 études cliniques. La dernière en date, réalisée par le Pr Max Lafontan de l'Inserm Toulouse, ayant mesuré l'impact de la nouvelle technologie LPG sur la mobilisation

lipidique et l'expression des gènes, a montré que la lipolyse naturelle est augmentée de + 70 % après 12 séances.

Les - : « La cellulite fibreuse (ou cellulite de stade III : peau d'orange spontanée visible que l'on soit debout ou couchée) est un tissu complexe qui nécessite de prendre un avis médical. Mal conduit, le traitement peut casser les fibres de collagène et entraîner une réaction inflammatoire qui accentuera encore la fibrose », met en garde le Dr François Alamigeon.

Pour qui ? Toutes les cellulites, avec des résultats surtout remarquables sur la rétention d'eau.

Combien ? LPG recommande une cure d'attaque de six séances, à raison de deux par semaine, soit un budget de 390 € + une séance d'entretien par mois (65 € les 35 min).

→ Le Redustim

La méthode : on enfle une combinaison, des pieds jusqu'au plexus solaire, reliée à un appareil qui diffuse des champs magnétiques basse fréquence avec une action renforcée sur l'abdomen, pour stimuler le déstockage de la graisse viscérale. Un drainage est exercé en parallèle pour faciliter l'évacuation des acides gras hors de la cellule adipeuse. La promesse au niveau du tour de taille, après 12 séances, est une perte de 6 cm en moyenne (étude réalisée sur 11 hommes et femmes). Des mesures sont prises avant et après la cure.

Où ? Chez les médecins esthétiques. www.redustim.com ou 01 47 15 25 25.

Les + : c'est le premier dispositif médical non invasif à promettre de prendre en charge l'obésité abdominale (au-delà de 88 cm de tour de taille pour la femme) : une initiative louable lorsqu'on sait que le tour de taille des Français a augmenté de 5 cm en douze ans. Il constitue un bon support à l'amaigrissement, dès lors qu'il s'accompagne des règles hygiéno-diététiques habituelles.

Les - : l'action des champs magnétiques sur la graisse fémorale (c'est-à-dire du bas du corps) est validée depuis longtemps, on peut donc présumer qu'ils agissent sur celle du ventre. Ce qui reste toutefois à démontrer.

Pour qui ? Les femmes au tour de taille trop élevé, ou celles qui ont du mal à retrouver leur taille après une grossesse.

Combien ? 840 € la cure de 12 séances de 50 min, à raison de 2 séances par semaine + une séance d'entretien par mois (70 €).

